



Помощь в повседневной работе с компьютером

Откройте для себя мощь горячих клавиш, научитесь делать скриншоты как профессионал и узнайте, как очистка кэша может ускорить ваш компьютер. В этом руководстве мы рассмотрим основные приемы, которые помогут вам работать эффективнее и продуктивнее каждый день.

Отдел детских цифровых ресурсов, ДТК – центр чтения

Горячие клавиши — ваш быстрый помощник

Горячие клавиши — это комбинации клавиш на клавиатуре, которые выполняют определенные команды, значительно ускоряя взаимодействие с компьютером. Они позволяют выполнять рутинные операции без использования мыши, экономя ваше время и повышая продуктивность.



Win + E

Открывает Проводник для быстрого доступа к файлам и папкам.



Win + I

Открыть Параметры Windows



F5

Обновить страницу



Win + D

Сворачивает все открытые окна, показывая рабочий стол, и восстанавливает их при повторном нажатии.



● Ctrl+Z

Отменяет действие.

● Ctrl+F

Поиск

● Alt + Tab

Мгновенно переключается между открытыми окнами приложений.

● Alt + F4

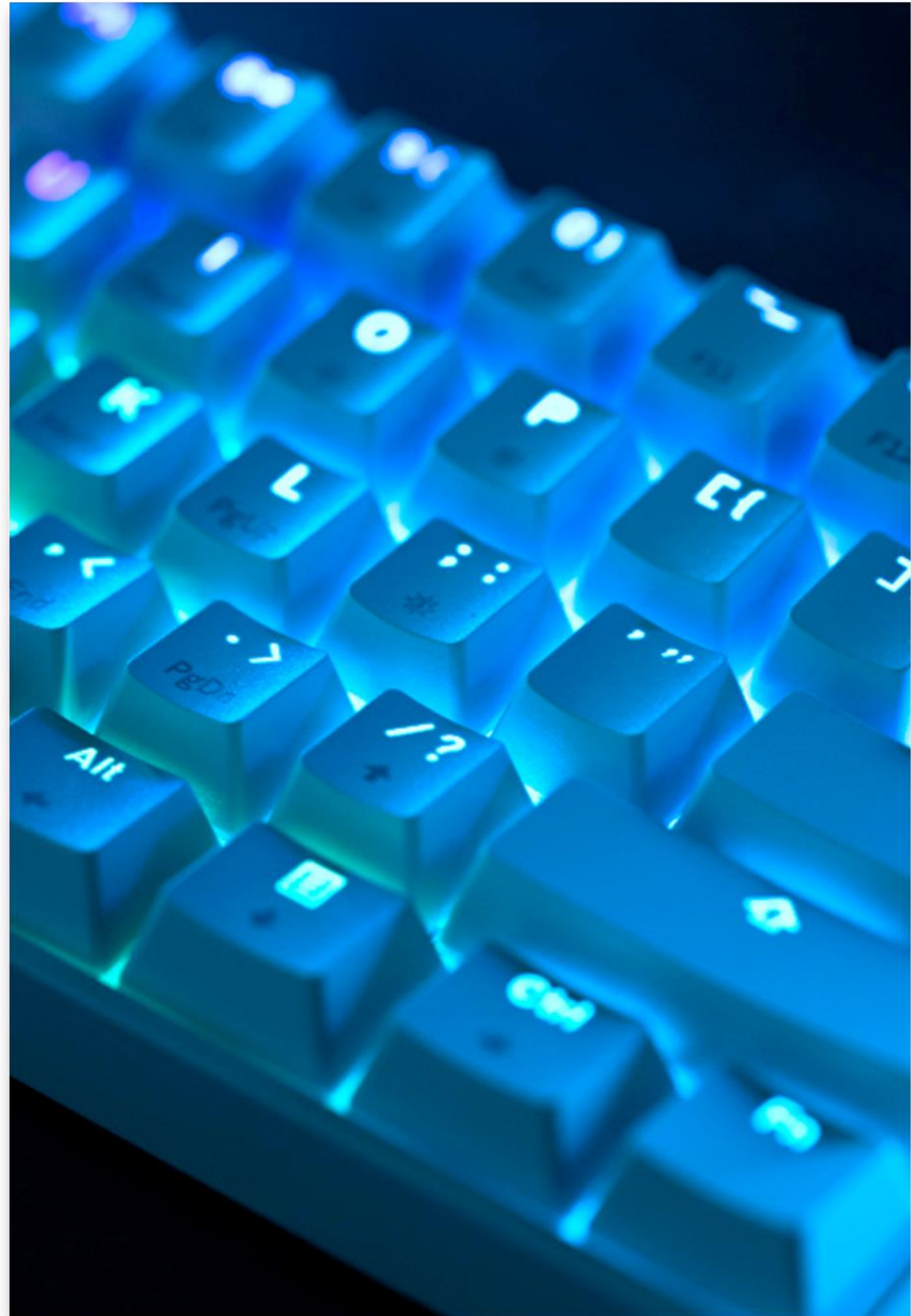
Закрывает активное окно или программу.

● Ctrl+Shift+T

Восстановить закрытую вкладку браузера

● F11

Полноэкранный режим в браузере.



Для работы с текстом

- Ctrl + A: Выделить всё.
- Ctrl + C: Копировать.
- Ctrl + V: Вставить.
- Ctrl + X: Вырезать.
- Ctrl + Z: Отменить последнее действие.
- Ctrl + Y: Повторить отмененное действие.
- Ctrl + S: Сохранить.





Горячие клавиши для скриншотов

Скриншоты – это мгновенные снимки экрана, которые позволяют быстро зафиксировать важную информацию, отправить ее коллегам или сохранить для себя. Использование горячих клавиш делает процесс создания скриншотов максимально быстрым и удобным.

Print Screen (PrtSc)

Копирует весь экран в буфер обмена. Затем вы можете вставить изображение в любой графический редактор или текстовый документ.

Alt + Print Screen

Копирует только активное окно в буфер обмена, что удобно, если вам нужен скриншот конкретного приложения, а не всего экрана.

Win + Print Screen

Автоматически сохраняет скриншот всего экрана в формате PNG в папку «Снимки экрана».

Win + Shift + S

Открывает инструмент «Ножницы» или «Набросок на фрагменте экрана», позволяя выбрать область экрана для скриншота.

Где найти сделанные скриншоты?

После создания скриншота важно знать, где его найти. Автоматически сохраненные изображения и те, что находятся в буфере обмена, имеют разные пути доступа, но оба варианта просты в использовании.

Автоматические сохранения

Скриншоты, сделанные с помощью Win + Print Screen, сохраняются по умолчанию в следующей папке:

```
C:\Пользователи\Имя_пользователя\Изображения\Снимки экрана
```

Замените «Имя_пользователя» на ваше имя пользователя Windows. Это самый простой способ получить готовый файл изображения.

Изображения из буфера обмена

Если вы использовали Print Screen или Alt + Print Screen, скриншот будет временно храниться в буфере обмена. Чтобы использовать его, просто откройте:

- Графический редактор (например, Paint)
- Документ (например, Word)
- Мессенджер или почтовый клиент

И нажмите Ctrl + V для вставки изображения. Вы также можете использовать приложение «Ножницы» для мгновенного редактирования и сохранения.

Как очистить кэш на компьютере и зачем это нужно

Кэш — это временные файлы, которые программы и операционная система сохраняют для ускорения доступа к часто используемым данным. Хотя кэш полезен, со временем он может занимать много места на диске и замедлять работу компьютера. Регулярная очистка кэша является важной частью обслуживания системы.

Что такое кэш?

Кэш-память используется для хранения данных, которые, вероятно, будут запрошены в ближайшее время. Например, когда вы посещаете веб-сайт, браузер сохраняет изображения и скрипты в кэше, чтобы при следующем посещении загрузить их быстрее.

Однако со временем эти временные файлы накапливаются, и система начинает тратить время на их обработку, что приводит к замедлению работы, особенно при нехватке свободного места на диске.



Очистка кэша браузера (на примере Google Chrome)

Кэш браузера часто является одной из основных причин замедления работы в интернете. Очистка кэша может решить проблемы с загрузкой страниц, отображением устаревшей информации и улучшить общую скорость просмотра веб-сайтов.

01

Откройте меню очистки

В Google Chrome нажмите комбинацию клавиш **Ctrl + Shift + Delete**. Это действие мгновенно откроет окно «Очистить историю».

02

Выберите данные для удаления

В открывшемся окне установите временной диапазон (например, «За все время»). Затем убедитесь, что выбраны следующие пункты:

- Файлы cookie и другие данные сайтов
- Кэшированные изображения и файлы

03

Подтвердите очистку

Нажмите кнопку «Очистить данные». После этого ваш браузер будет работать быстрее, а веб-сайты будут загружаться с самыми актуальными данными.

Этот процесс схож для большинства современных браузеров, таких как Mozilla Firefox, Microsoft Edge и Opera.

Очистка системного кэша Windows

Операционная система Windows также накапливает временные файлы и кэш, которые со временем могут занимать значительное место на диске и влиять на производительность. Регулярная очистка системного кэша – это простой способ поддерживать ваш компьютер в оптимальном состоянии.



1 Используйте встроенную утилиту

Нажмите Win + R, чтобы открыть окно «Выполнить». Введите `cleanmgr` и нажмите Enter. Это запустит стандартную утилиту очистки диска Windows.

2 Выберите диск и файлы

Выберите диск, который хотите очистить (обычно это диск C:), и нажмите ОК. В списке файлов для удаления отметьте:

- Временные файлы
- Файлы кэша
- Другие ненужные элементы, такие как «Файлы оптимизации доставки»

Затем нажмите ОК и подтвердите удаление.

3 Сторонние программы

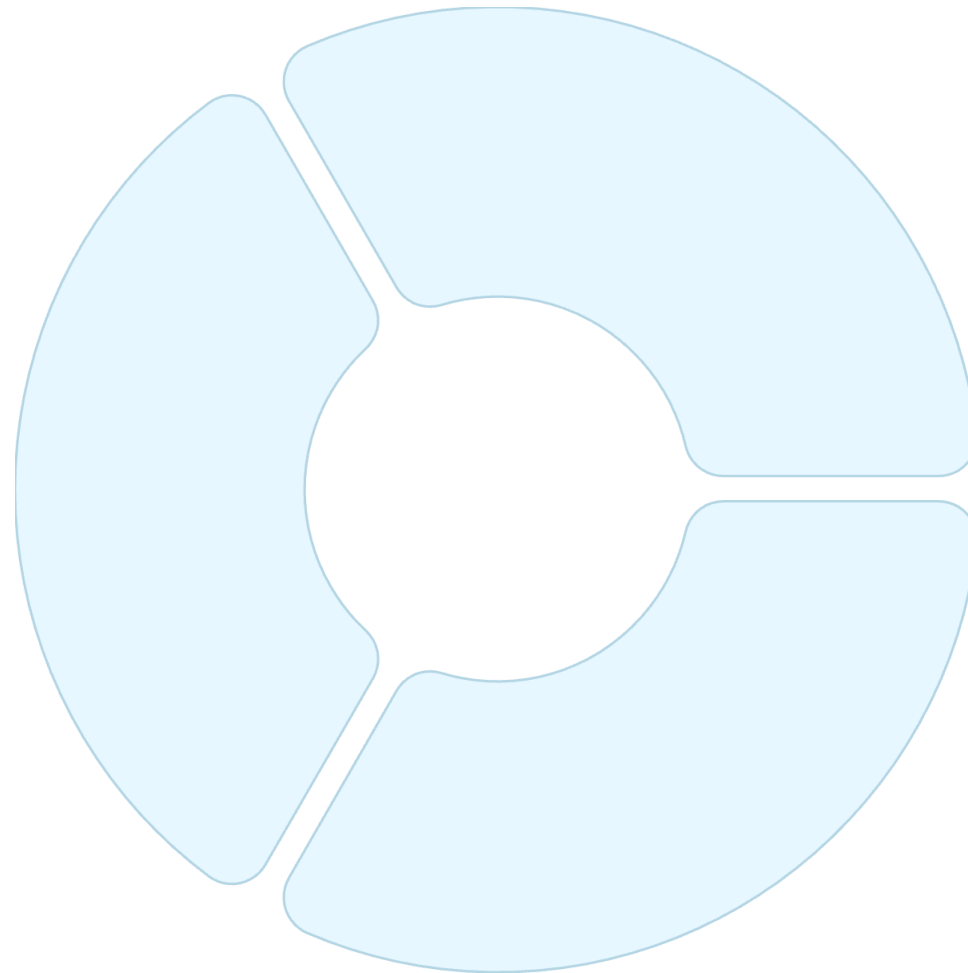
Для более глубокой очистки и оптимизации системы можно использовать сторонние программы, такие как CCleaner. Они предлагают расширенные возможности для удаления временных файлов, исправления ошибок реестра и управления автозапуском.

Итог: используйте горячие клавиши, делайте скриншоты и очищайте кэш

Применение этих простых советов в повседневной работе с компьютером значительно повысит вашу продуктивность и обеспечит более стабильную и быструю работу системы. Начните внедрять их уже сегодня и почувствуйте разницу!

Эффективность с горячими клавишами

Горячие клавиши позволяют выполнять задачи быстрее, уменьшая зависимость от мыши и делая вашу работу более плавной.



Быстрая фиксация информации
Скриншоты – мощный инструмент для визуальной коммуникации. Умение быстро их создавать и редактировать экономит время и упрощает обмен данными.

Оптимизация производительности
Регулярная очистка кэша поддерживает компьютер в идеальном состоянии, предотвращая замедления и ошибки, а также освобождая ценное дисковое пространство.

Эти навыки не только упростят вашу цифровую жизнь, но и помогут вам стать более уверенным и эффективным пользователем ПК.